

Если Вы находитесь в
социально-опасном положении
либо владеете информацией
о студентах, которые нуждаются
в помощи;
если у Вас есть предложения по
улучшению учебно-
воспитательного процесса в
университете

звоните по телефонам:

*Отдел воспитательной работы с
молодёжью БарГУ:
8(0163)45-79-84

*Горячая линия БарГУ:
8 (0163)42-44-91;

*Сектор охраны детства
Барановичского горисполкома:
8(0163)41-29-33
8(0163)42-35-75



Подумайте об этом!!!

Два мира есть у человека:
Один, который нас творил,
Другой, который мы от века
Творим по мере наших сил.



УО «БАРАНОВИЧСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ»
ОТДЕЛ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С МОЛОДЁЖЬЮ

Ул. Войкова, 21
Административный корпус №2, каб.110

Тел. 45-79-84
E-mail: ovr.barsu@mail.ru

Проголосуйте «ЗА» жизнь!



Когда одна дверь счастья
закрывается, открывается другая; но
мы часто не замечаем её,
уставившись в закрытую дверь...

Тот, кто говорит о суициде, совершает суицид

Из десяти покушающихся на свою жизнь семь делились своими планами. Тем не менее у нас принято от них «отмахиваться». «Он шутит», – говорим или думаем мы. – «Она делает вид», или: «Это он говорит, чтобы привлечь к себе внимание!» Не рискуй жизнью своего друга: раз он заговорил о самоубийстве, значит это серьезно.



Признаки суицидального риска



Словесные признаки

- Человек, готовящийся совершить самоубийство, часто говорит о своем душевном состоянии.
- Человек прямо и явно говорит о смерти: «Я собираюсь покончить с собой»; «Я не могу так дальше жить».
- Косвенно намекает о своем намерении: «Я больше не буду ни для кого проблемой»; «Тебе больше не придется обо мне волноваться».
- Много шутить на тему самоубийства.
- Проявляет нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

Поведенческие признаки

- Человек раздает другим вещи, имеющие большую личную значимость, окончательно приводит в порядок дела, мирится с давними врагами.
- Демонстрирует радикальные перемены в поведении, такие, как: в еде – есть слишком мало или слишком много; во сне – спит слишком мало или слишком много; во внешнем виде – неряшлив и т. д.

Советы, которые помогут изменить ситуацию

1. Направьте все свое внимание на человека, которого вы выслушиваете
2. Обратите внимание на поведение и эмоциональное состояние человека
3. Внимательно отнеситесь к человеку, не будьте равнодушными
4. Задавайте вопросы, которые помогут вам лучше понять переживания человека

