

МАТЕРИАЛ
для членов информационно-пропагандистских групп
(май 2025 г.)

ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ КАК ОСНОВА РАЗВИТИЯ БЕЛАРУСИ

(для представителей интеллигенции)

Здравствуйте! Тема нашей сегодняшней встречи – **«Здоровая нация как основа развития Беларуси»**. Думаю, никто не станет спорить с тем, что если нация, народ, большие слои населения нездоровы – не здоровы чисто физически, – то и планы по развитию такого государства строить трудно.

Потому и внимание к теме здоровья на государственном уровне всегда самое пристальное. Вплоть до самого высокого уровня: **«Здоровье любой нации – это залог ее устойчивого развития и процветания»**, – говорил Александр Григорьевич Лукашенко.

В Основном законе, в Конституции нашей страны, в статье 45 записано: «Гражданам Республики Беларусь гарантируется право на охрану здоровья, включая бесплатное лечение за счет государственных средств в порядке, установленном законом».

Но записано там не только это. Далее в статье 45 следует: «Граждане заботятся о сохранении собственного здоровья». И заканчивается статья таким положением: «Государство создает условия доступного для всех граждан медицинского обслуживания. Право граждан Республики Беларусь на охрану здоровья обеспечивается также развитием физической культуры и спорта, мерами по оздоровлению окружающей среды, возможностью пользования оздоровительными учреждениями, совершенствованием охраны труда».

Вот давайте и обсудим нашу сегодняшнюю тему глубоко и подробно, следуя основному закону нашей страны.

Право на охрану здоровья

«Гражданам гарантируется» – когда мы говорим такие слова, взгляд приходится обращать в первую очередь на саму систему здравоохранения. Как она выстроена, насколько эффективна, отвечает ли требованиям времени, насколько легко поддается модернизации и так далее. То есть – насколько сама система *(для начала)* способна гарантировать нам право на охрану здоровья.

Система здравоохранения Республики Беларусь имеет не частный, не какой-либо другой или смешанный, а в первую очередь

государственный характер. Отсюда следует, что каждый гражданин, независимо от других «параметров», например, своего достатка, места проживания или еще чего-то, может бесплатно получить любой вид медицинской помощи вплоть до самых современных, а значит – высокотехнологичных, а значит – дорогих.

Каждый гражданин Беларуси имеет такую возможность. Это важно, хотя мы с вами к этому привыкли, как к ежедневному восходу солнца. Между тем очень многие в мире сочли бы это за чудо.

Далее, наша **система здравоохранения имеет бюджетную систему финансирования.** А наша Беларусь – это одна из немногих стран как постсоветского, так и вообще европейского пространства, в которой эта бюджетная система, во-первых, сохранена, а во-вторых, адаптирована к современным социально-экономическим условиям.

Говоря другими словами, будучи сброшены развалом Советского Союза обратно в капитализм, мы сумели сохранить самое главное и самое лучшее из советской системы – в данном случае мы говорим о системе здравоохранения. И это не просто помогло – это спасло нас, страну и народ, когда пришла пандемия COVID-19.

Можно много говорить о разных отдельных примерах типа *«А вот у меня золовка видела...»*, *«Помню, оперировали брата свояка шурина...»*, *«Пришла я в поликлинику, а там очередь...»* и так далее. Но мы с вами люди образованные, поэтому понимаем: истинное состояние системы на самом деле характеризуют цифры. Ее средние показатели.

И поскольку мы говорим о постсоветской системе – выполнение ею планов, это тоже немаловажно.

Так вот, есть такой **норматив**, который называется **«бюджетная обеспеченность расходов на здравоохранение в расчете на одного жителя»**. В 2024 году этот норматив **выполнен на 102,5%.** **Нормативы обеспеченности населения:** а) врачами первичного звена, б) больничными койками, в) аптеками, г) бригадами скорой медицинской помощи – **выполнены полностью.** И все амбулатории, участковые больницы и больницы сестринского ухода в республике в полном объеме обеспечены специальными автомобилями «медицинская помощь».

А нормативы – они формируются специалистами, такими же гражданами, как и мы. Формируются, исходя из накопленного опыта, из анализа результатов, из многолетней практики. Формируются в увязке с очередным бюджетом, с планируемыми расходами, с новыми стройками и закупками оборудования. В нашем социально-экономическом укладе нормативы – не дутые цифры и не отчеты для частных акционеров.

Можно спорить о том, что хотелось бы по нормативам иметь больше, то есть попросту – жить лучше и богаче. Да, хотелось бы. Но и мы с вами живем неплохо, заметьте: настолько «неплохо» мы еще никогда не жили. При этом имеем то самое гарантированное Конституцией право на охрану своего здоровья.

Доступное медицинское обслуживание

«Государство создает условия доступного для всех граждан медицинского обслуживания» – продолжаем читать с вами Конституцию. Создает условия – это, в том числе, означает, что материально-техническая база нашей системы здравоохранения должна укрепляться, а вся медицинская инфраструктура – непрерывно модернизироваться.

Также в создание условий, очевидно, входит обеспечение населения, то есть нас с вами, самым современным оборудованием и медикаментами. Делается все это в нашей стране? Каждый знает, что делается постоянно и непрерывно.

Вводятся в эксплуатацию новые медицинские объекты, реконструируются объекты стратегические – все это тоже происходит, кстати, по тем самым планам и нормативам.

Возьмем сеть государственных аптек: там **гарантируется постоянное наличие полного спектра лекарств и изделий медицинского назначения** – всего около 7 тыс. наименований. В этом смысле гражданам нашей страны обеспечена, можно сказать, лекарственная безопасность – в том числе и благодаря эффективному контролю качества медикаментов.

Такой параметр, как близость медицинской помощи, – это ведь тоже одно из условий ее доступности, правда же? Особенно это касается проживающих в сельской местности. Для них сегодня функционируют 14 межрайонных центров, где можно получить и специализированную, и высокотехнологичную медицинскую помощь. Также развивается сеть межрайонных отделений и кабинетов, имеющих современную техническую базу и квалифицированных специалистов.

Смотрите, как одно с другим связано: тут мы с вами можем поговорить и о проблемах распределения выпускников наших вузов. И о программе развития регионов. И о сохранении демографического потенциала Беларуси. То есть любой вопрос, если уж мы беремся о нем рассуждать, нужно оценивать в комплексе, во взаимосвязи с другими, в масштабе как минимум страны.

Охрана здоровья со всех сторон

Еще немного об охране здоровья и наших конституционных гарантиях прав на такую охрану. Профилактика зависимостей и пропаганда здорового образа жизни входит в это понятие? Входит. А ведь это целая государственная, можно сказать, программа: только за 2024 год работниками организаций здравоохранения проведено более 15 000 мероприятий с охватом более 120 000 человек. Круглые столы, диалоговые площадки, родительские собрания, лекции, встречи и так далее – это все организованные действия, направленные на профилактику зависимостей и пропаганду здорового образа жизни.

К охране здоровья относится и **всеобщая диспансеризация населения**, на которую теперь законодательно выделяются свободные от работы дни с сохранением среднего заработка. И **государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки»**, в котором участвуют населенные пункты, ведущие здоровый образ жизни. И еще множество других мероприятий, которые все вместе призваны воспитывать у наших людей культуру заботы о здоровье.

Культуру – это значит, что, как и идеология, как и традиционные ценности, вопросы заботы о собственном здоровье должны напоминать себе повсюду. Присутствовать повсюду. Окружать нас всех везде и всегда. Чтобы забота о здоровье стала такой же привычной и вездесущей, как умывание по утрам.

Каждый гражданин Беларуси в идеале должен понимать, что его здоровье, для начала, в его собственных руках – при том, что сохранять его готово и государство со всей своей мощью. Однако **беречь свое здоровье – не только задача самого человека как личности. Но это и часть его заботы, если хотите, о родном государстве**, то есть – в определенном смысле гражданский долг, задача человека как гражданина.

Кроме прав есть обязанности

И вот тут мы с вами переходим к той фразе из статьи Конституции, которая напоминает нам, что кроме прав всегда есть и обязанности: **«Граждане заботятся о сохранении собственного здоровья»**.

Почему? Только что об этом было сказано. Чтобы слова не оставались пустыми, неподкрепленными, наше государство настаивает на **приобщение всего населения и каждого гражданина к физической культуре, к ведению активного образа жизни**. Это вы знаете, примеров вокруг масса.

Результаты таковы: из обзора Белстата ко Всемирному дню здоровья можно узнать, что **на начало 2025 года физическими упражнениями или спортом занимались 30,3%**, почти одна треть белорусов, из них 27,2% мужчин и 32,3% женщин. Если же брать только возраст от 16 до 29 лет, то там этот показатель еще выше и приближается к двум третям: 58,7%.

Это все становится возможным и происходит не само собой. А потому, что **в нашей стране сложилась и функционирует целая система физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и туристских мероприятий**. Не туристических, когда довезли, показали, накормили, отвезли. А именно туристских, когда сам – и к тому же пешком, на велосипеде, на байдарке, на коне, в конце концов.

И она же, эта система, тоже не сама собою сложилась – это мы вместе с вами ее и сложили. По площадке, по бассейну, по маршруту. Плюс просто активный отдых, куда можно включить и горные лыжи, и экологические тропы, и скалодромы с квадроциклами и все подобное, что пользуется спросом.

Не сама собою сложилась и другая система, которую мы сохранили, модернизировали и приумножили. Давайте вспомним про целый **лечебно-оздоровительный комплекс Беларуси**, который представлен санаторно-курортными и оздоровительными организациями. Их общее число у нас приближается к трем сотням (287), а мощность превосходит 60 тыс. мест (*61 тыс.*).

Популярность наших здравниц, если судить хотя бы по бронированиям из-за рубежа, зашкаливает. В 2024 году бесплатными или удешевленными путевками были обеспечены более 807 тыс. человек, наших граждан. При том, в целом лечебно-оздоровительными услугами ежегодно обеспечиваются порядка 1,5 млн человек.

В этих цифрах наглядно видна и работа государства, и выполнение конституционных норм, и социально-ориентированный характер нашего общества. Разве что еще стоит добавить: около половины всего детского населения Республики Беларусь в 2024 году было охвачено лечебно-оздоровительными услугами (*это более 728 тыс. наших детей*).

Окружающая здоровье среда

К охране здоровья, к сохранению здоровья, к демографии и будущему страны опосредованное отношение имеет состояние окружающей среды. Как живем, что едим и пьем, чем дышим – такими и будем, верно ведь?

Не случайно 2025 год в пятилетке качества назван годом благоустройства – это окружающей нас среды напрямую касается. Хотя мы в Беларуси, нужно честно сказать, и так живем если не у «Христа за пазухой», то где-то близко.

Сажем, **уровень озеленения** почти всех населенных пунктов нашей страны выше мировых установленных нормативов в 40% площади. Да плюс мы каждый год высаживаем деревья – и в рамках различных акций, и на субботниках, и на других мероприятиях.

По воздуху у нас выполнены и выполняются мероприятия, призванные уменьшать и вообще избавляться от вредных выбросов в атмосферу. Индекс **качества воздуха** в наших населенных пунктах оценивается в основном как очень хороший, хороший и умеренный.

Качество питьевой воды: чистая вода из крана – это недостижимая мечта многих и многих населенных пунктов во всем мире. В Беларуси по итогам 2024 года показатель обеспеченности потребителей водоснабжением питьевого качества достиг значения 99,2%. Переводя в абсолютные показатели: это значит, что 8,4 млн чел. получают в стране качественную питьевую воду.

Особым событием стал перевод нашей столицы г.Минска полностью на водоснабжение из подземных источников. Артезианская вода считается одной из самых чистых и полезных, так как добывается глубоко под землей, где на нее нет никакого внешнего воздействия.

«Обеспечить мегаполис почти в два миллиона человек абсолютно артезианской водой – это величайший подвиг нашего поколения, – подчеркнул Президент Республики Беларусь 10 января 2025 г. во время посещения новой насосной станции «Щомыслица». – Теперь Минск живет, как любая деревня, а деревни все же живут из скважин. Это очень серьезный проект. Это большое дело».

Если кратко подытожить все, что в нашей стране делается для охраны окружающей среды, то вот результат. В 2024 году в **мировом рейтинге по индексу экологической эффективности (EPI, Environmental Performance Index)** Беларусь поднялась на **32-е место из 180 стран мира**. Мы опередили все страны ЕАЭС (*Казахстан – на 72-м месте, Российская Федерация – 83, Армения – 94, Кыргызстан – 105*), а также мирового гегемона Соединенные Штаты Америки (*35-е место*), богатые Объединенные Арабские Эмираты и землю обетованную Израиль (*70-е место*).

Ну, и не забудем, что кроме чистоты окружающей нас среды, мы с вами имеем и вот еще что: **высокое, признанное в мире качество белорусских продуктов питания**. Мало того, что это – существенная

составляющая национального продовольственного бренда, это еще и попросту наше с вами здоровье. А также здоровье наших стариков и детей.

Будем здоровы

Вот из каких компонентов складываются само здоровье нации, государственная забота о нем и о подрастающем поколении и наши общие действия по обеспечению наилучшего будущего для страны. Много не так просто, как кажется на первый взгляд. Все взаимосвязано. И все это требует нашего с вами ежедневного неустанного труда, хотя, опять же, с виду у нас все неплохо и даже хорошо.

В фундаменте здорового, сильного и независимого белорусского государства лежит, в том числе, и проводимая политика в сфере здравоохранения – и в области охраны здоровья в самом широком, смысле, о чем мы с вами сегодня поговорили. Наша медицина находится на высоком уровне, по многим показателям **Беларусь в мировом топе и по мировым рейтингам**, как бы к ним ни относиться, **обходит ряд крупнейших стран**.

Каково же мнение самих белорусов? В начале 2025 года Национальный статистический комитет провел выборочное обследование домашних хозяйств по уровню жизни. Выяснилось, что **абсолютное большинство белорусов (93,5%) состояние своего здоровья оценивают, как хорошее или удовлетворительное**.

За это спасибо и каждому из нас, и нашему государству, и нашему лидеру, который в Послании белорусскому народу и Национальному собранию 19 апреля 2019 г. отдельно выделил: ***«Здоровье нации – это забота не только медиков, но и каждого из нас. Без физической активности, занятий спортом не будет здоровых детей, людей, здоровой нации в целом»***.

Не убавишь, не прибавишь и не возразишь.

Будьте здоровы и спасибо за внимание!