

ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ В
СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ
ЛИБО ВЛАДЕЕТЕ ИНФОРМАЦИЕЙ
О СТУДЕНТАХ, КОТОРЫЕ НУЖДАЮТСЯ
В ПОМОЩИ;
ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО
УЛУЧШЕНИЮ УЧЕБНО-
ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В
УНИВЕРСИТЕТЕ

*отдел по идеологической и
воспитательной работе БарГУ:
8(0163) 66-53-79

* телефон доверия г. Барановичи:
8 (0163) 41-60-80

*Республиканская телефонная
горячая линия по оказанию
психологической помощи
несовершеннолетним, попавшим в
кризисную ситуацию
8 801 100 16 11



ЗНАЙТЕ!!!

Неразрешимых проблем не бывает!

ПОДУМАЙТЕ ОБ ЭТОМ!!!

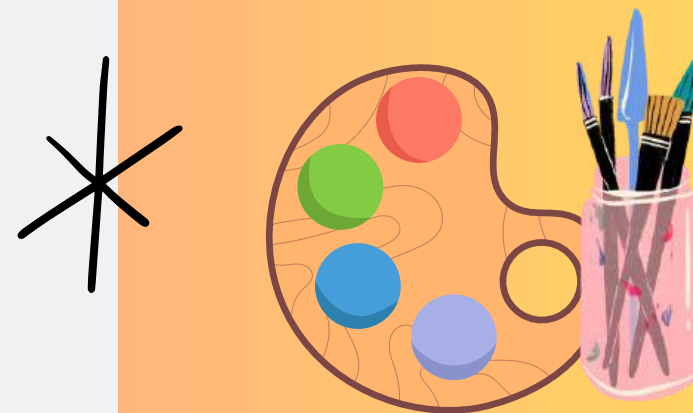
Два мира есть у человека:
Один, который нас творил,
Другой, который мы от века
Творим по мере наших сил.



КОНТАКТЫ

Ул. Войкова, 21
Административный корпус
№2, каб.110

Тел. 66-53-79
E-mail: ovr.barsu@mail.ru



**КРАСКИ
СВОЕЙ
ЖИЗНИ МЫ
ВЫБИРАЕМ
САМИ!!**

Мысли, которые мы выбираем,
подобны краскам, которыми
мы пишем на холсте своей
жизни. Думайте красиво!

КОЛИЧЕСТВО СУИЦИДОВ РАСТЁТ

Специалисты утверждают, что наибольший процента прироста случаев лишения себя жизни, во второй половине XX века, наблюдается среди молодёжи.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) насчитывает 800 причин самоубийств. Из них:

- 41% - неизвестны
- 19% - страх перед наказанием
- 18% - душевная болезнь
- 18% - домашние огорчения
- 6% - страсти
- 3% - денежные потери
- 1,4% - пресыщенность жизнью
- 1,2% - физические болезни



ПРИЗНАКИ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА

Признаки суицидального риска Словесные признаки

- Человек, готовящийся совершить самоубийство, часто говорит о своем душевном состоянии.
- Человек прямо и явно говорит о смерти. Косвенно намекает своим намерением.
- Много шутить на тему самоубийства.
- Проявляет нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

Поведенческие признаки

- Человек раздает другим вещи, имеющие большую личную значимость, окончательно приводит в порядок дела, мириться с давними врагами.
- Демонстрирует радикальные перемены в поведении.

Советы, которые помогут изменить ситуацию

1. Направьте все свое внимание на человека, которого вы выслушиваете
2. Обратите внимание на поведение и эмоциональное состояние человека
3. Задавайте вопросы, которые помогут вам лучше понять переживания человека
4. Внимательно относитесь к человеку, не будьте равнодушными

Письмо...

Здравствуй....Суицид, да, это страшно! Почему многие люди думают о том, как уйти из жизни, половина находит способ... Жизнь! Почему эти люди отказываются от самого ценного, что у нас есть? Что толкает их на такое? Любовь? Минутные чувства? Неудовольствие от жизни? Признаюсь, я и сама об этом думала. Представляла, как я умру, красивой, молодой, живой... Следующими мыслями были как я предам, покину своих близких, любимых людей? Людей, которые воспитали меня, людей, которые вложили в меня часть себя? Благодаря которым я родилась и живу? Я их предам. Эгоистка. Потом мысль о том, как я не буду здесь? Я не представляла как так не дышать, не видеть, не чувствовать, не любить, не ощущать. Я не представляла как это, когда тебя нет? Это меня пугало... Я просто буду ничем, ничто. Меня не будет. Что значит ничто? Я буду удобрием!, Мое тело будет гнить, ради этого стоило умирать так рано? Я думаю, нет. Я была на грани, но мысли меня вернули к жизни. Смерть необратимое явление. Если решишься на этот шаг, уже никогда не увидишь солнца, не испытаешь новую любовь, не родишь своих детей, не станешь знаменитым. Важно понять главную мысль: даже самые страшные проблемы когда нибудь заканчиваются. За темной полосой всегда следует светлая. Нужно перетерпеть, переждать и все обязательно будет хорошо... Я еще жива, многим людям нужна помощь, многие ожидают, что их остановят. Не смотрите на это сквозь пальцы, если вы можете помочь, спасти, поговорить, сделайте это.

Помогайте друг другу.